

令和元年度

愛媛県武道館

7月開催教室のご案内

教室名	日時	曜日	対象	時間	指導者・所属	定員	受講料	参加料
第2回運動神経がUPする体操教室	7/13	土	今年度4～6歳になるお子様	年少の部	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団	各部40名	6/18～7/13	300円
				14:00～14:50				
				年中・年長の部	【場所】柔道場			
15:00～15:50								
武道体験フェスタ	7/20	土	全般	10:00～14:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 ・各武道団体	無制限	申込不要	無料
					【場所】主道場・柔道場			



【通年開催】

講座名	内容	曜日	時間	定員	予約	※3 施設利用料	参加料
トレーニング体験DAY※1	火曜日の午後、はじめての方対象に体力測定を無料で行っております。その結果をもとにトレーニングカルテを作成し、体力向上へのトレーニング機器の使い方等をご指導いたします。	火	14:00～15:30	3	2日前までに	大人 300円 子ども 100円	無料
トレーニングサポート教室※2	トレーニングの仕方や正しいフォームを指導し、効果的な方法をお教えいたします。愛媛県武道館の指導員(トレーニング指導士等)が、サポートをいたします。	実施日	約60分	なし	当日可	300円	1人 1,000

※1 予約制です。希望する日時をお電話または、愛媛県武道館トレーニング室のスタッフにご相談ください。受講希望の予約は随時受付しますが希望日時に先に予約が入っている場合は受付できません。(先着順)

詳細は、愛媛県武道館ホームページをご覧ください。愛媛県武道館事業課までお問い合わせください。

※2 実施可能な時間帯を館内、またはホームページにて広報しておりますので、そちらをご覧ください。来館当日空きがあれば参加できます。事前に予約することも可能です。ご不明な点は愛媛県武道館事業課までお問い合わせください。

※3 身体障がい者手帳、療育手帳又は精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている者及び65歳以上の者が利用する時は、施設利用料が2分の1減額されます。

主催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団

持参品 運動のできる服装、タオル、飲み物

お問合せ(申込み方法)

直接、お電話、メールで下記までお申し込みください

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町551番地 愛媛県武道館 事業課
TEL 089-965-3111 ホームページ www.ehimekenbudoukan.or.jp
FAX 089-965-3388 メール jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp



- お子様に参加する教室は、保護者同伴で参加ください。
- 参加する以外のお子様同伴の場合は、各自で責任を持ってお願いいたします。