

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けての トレーニング室の利用制限について

- (1) 受付時に検温及び症状の有無を確認しトレーニング室利用申立書を記入していただきます。
※体調不良の方は利用をお断りする場合がございます。
- (2) マシン使用前後の除菌消毒をしていただきます。
- (3) 入室人数を25名までに制限させていただきます。
※来館時に満員の場合は受付順での順番待ちとなります。
- (4) 利用時間を1人90分までに制限させていただきます。
※利用時間が過ぎた場合はお呼び出しさせていただきます。
- (5) 有酸素運動マシンの一部は利用を中止し、間隔を確保させていただきます。
- (6) 筋力系マシンは向かい合わないよう配置を変更させていただきます。
- (7) ウォータークーラーは使用を禁止させていただきます。
- (8) 貸出物品（バランスボール等）は貸出を停止させていただきます。
- (9) 体力測定の受付は休止させていただきます。
- (10) トレーニング室入口及び北側の窓を開放し、換気させていただきます。