

令和4年度 第1期(4~6月) スポーツレクリエーション教室 日程表

午前教室

<火曜日>

ストレッチ体操	
10:00~11:30	
柔道場	
1	4月19日
2	4月26日
3	5月10日
4	5月17日
5	5月24日
6	5月31日
7	6月21日
8	6月28日

<水曜日>

ハワイアンフラ	
10:00~11:00	
剣道場・柔道場	
1	4月20日
2	4月27日
3	5月11日
4	5月18日
5	5月25日
6	6月1日
7	6月15日
8	6月22日
9	6月29日

<木曜日>

えひめ愛ヨガ	
10:00~11:30	
副道場・柔道場	
1	4月21日
2	4月28日
3	5月12日
4	5月19日
5	5月26日
6	6月16日
7	6月30日

<金曜日>

レクリエーションバレーボール	
10:00~12:00	
主道場	
1	4月22日
2	5月13日
3	5月20日



午後教室

<水曜日>

太極拳	
13:00~14:30	
副道場	
1	4月20日
2	4月27日
3	5月11日
4	5月18日
5	5月25日
6	6月1日
7	6月15日
8	6月22日
9	6月29日

<水曜日>

卓球	
13:30~15:30	
主道場	
1	4月20日
2	4月27日
3	5月18日
4	5月25日
5	6月1日
6	6月15日
7	6月22日
8	6月29日

<木曜日>

ダンス&バレーボール	
13:30~15:00	
柔道場	
1	4月28日
2	5月12日
3	5月19日
4	5月26日
5	6月16日
6	6月30日



夜間教室

<火曜日>

パンチ&キックエクササイズ	
19:30~20:30	
主道場	
1	4月19日
2	4月26日
3	5月10日
4	5月17日
5	5月24日
6	5月31日
7	6月14日
8	6月21日
9	6月28日

<水曜日>

リフレッシュヨガ	
19:30~21:00	
主道場	
1	4月20日
2	4月27日
3	5月18日
4	5月25日
5	6月1日
6	6月15日
7	6月22日
8	6月29日

<木曜日>

バドミントン	
19:00~21:00	
主道場	
1	4月21日
2	5月12日
3	5月19日
4	5月26日
4	6月16日
5	6月30日



※ 上記日程は変更となる場合がございます。変更になった場合は愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

主催：(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 (愛媛県武道館 指定管理者)

〒790-0948

松山市市坪西町 551 愛媛県武道館

TEL: 089-965-3111

FAX: 089-965-3388

Mail: jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

愛媛県武道館イベント情報を配信中!!



武道館 HP



LINE



twitter



facebook