

参加  
無料

親子武道体験教室

# 相撲編

5/7(土) 10:00~11:00

「相撲」は、迫力とスピード感あふれる近代的スポーツであると同時に、長い歴史と伝統を持った日本の国民的文化でもあります。  
親子で一度、楽しく体験してみませんか？

場所 愛媛県武道館 柔道場

定員 先着 10組

対象 今年度4歳になる幼児～小学生(初心者)と保護者

持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル

指導者 愛媛県相撲連盟

申込期間 令和4年4月5日(火)9:00～4月28日(木)21:00

申込方法 「参加者名・学年・保護者名・電話番号」を各イベントのお申し込み・お問い合わせ先までご連絡ください。



※ 新型コロナウイルス感染症の拡大により中止の場合は、愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

※ 武道館内は活動中も含めマスク着用を徹底してください。(着用していない場合は利用をお断りします。)

# 運動神経がUPする体操教室

5/28(土) 【年少の部】14:00-14:50 【年中・年長の部】15:00-15:50

- 対象** 今年度4歳～6歳になる幼児
- 定員** 各部先着20名
- 参加料** 300円
- 持ち物** 運動のできる服装・飲み物・タオル
- 指導者** 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 申込期間** 4月5日(火)9:00～5月24日(火)21:00
- 申込方法** 「参加者名・学年・保護者名・電話番号」を各イベントのお申し込み・お問い合わせ先までご連絡ください。



※ 武道館内は活動中も含めマスク着用を徹底してください。(着用していない場合は利用をお断りします。)  
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大等のため中止の場合は、愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

# 親子健康づくり教室

5/22(日) 10:00-11:00

- 対象** 今年度4歳～小学校低学年のお子様と保護者
- 定員** 先着 親子20組
- 参加料** 親子1組 500円
- 持ち物** 運動のできる服装・飲み物・タオル
- 指導者** 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
- 申込期間** 4月5日(火)9:00～5月18日(水)21:00
- 申込方法** 「参加者全員の氏名・学年・保護者名・電話番号」を各イベントのお申し込み・お問い合わせ先までご連絡ください。



※ 武道館内は活動中も含めマスク着用を徹底してください。(着用していない場合は利用をお断りします。)  
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大等のため中止の場合は、愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

# リフレッシュヨガ教室



初心者の方 大歓迎！ ※1日ごとの申込が必要です。

- 日程**
- ① 4月19日(火)・26日(火)
  - ② 5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
  - ③ 6月21日(火)・28日(火)

**時間** 10:00～11:30

- 申込期間**
- ① 3月16日(水)9:00～教室実施日の前々日17:00まで
  - ② 4月5日(火)9:00～教室実施日の前々日17:00まで
  - ③ 5月3日(火)9:00～教室実施日の前々日17:00まで

**申込方法** 「参加希望日・参加者名・電話番号」を各イベントのお申し込み・お問い合わせ先までご連絡ください。

**持ち物** 運動のできる服装・飲み物・タオル・ヨガマット(貸出有り)

**場所** 愛媛県武道館 剣道場

**指導者** ハッピーヨガサークル 大西弥保

**対象** 一般の方 **参加料** 1回500円

**定員** 各回先着40名程度

※ 武道館内は活動中も含めマスク着用を徹底してください。

※ 申込期間内に最小催行人数(10名)に達しなかった場合、イベントを中止する場合がございます。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大等のため中止の場合は、愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。



# お気軽卓球教室



初心者に優しいアットホームな教室です！

- 日程**
- ① 4月21日(木)・28日(木)
  - ② 5月26日(木)
  - ③ 6月16日(木)・30日(木)

**時間** 10:00～11:30

- 申込期間**
- ① 3月16日(水)9:00～教室実施日の前々日17:00まで
  - ② 4月5日(火)9:00～教室実施日の前々日17:00まで
  - ③ 5月3日(火)9:00～教室実施日の前々日17:00まで

**申込方法** 「参加希望日・参加者名・電話番号」を各イベントのお申し込み・お問い合わせ先までご連絡ください。

**内容** 職員による球出し(基礎練習)、ラリー、試合形式など

**場所** 愛媛県武道館 主道場

**指導者** 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 職員

**対象** 一般の方(初心者)

**定員** 各回先着10名程度 **参加料** 1回500円

**持ち物** 運動のできる服装・室内シューズ・飲み物  
タオル・卓球ラケット(貸出有り)

※ 武道館内は活動中も含めマスク着用を徹底してください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大等のため中止の場合は、愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。



愛媛県武道館 イベント情報等を配信中！！



twitter



facebook



LINE



武道館HP

各イベントのお申し込み・お問い合わせ先

(公財)愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県武道館 指定管理者)

〒790-0948 松山市市坪西町551 愛媛県武道館

TEL: 089-965-3111 FAX: 089-965-3388

Mail: jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

URL: www.ehimekenbudoukan.or.jp