

7~9月開催分

令和3年度 愛媛県武道館

## スポーツ・レクリエーション教室のお知らせ

第2期(7~9月) 第3期(10~12月) 第4期(1~3月)

## &lt;午前の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属
ストレッチ体操	火	10:00~11:30	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
ハワイアンフラ	水	10:00~11:00	八塚まゆみ ブメハナ・ハワイアン・フラ・スタジオ
えひめ愛ヨーガ	木	10:00~11:30	園田友子 愛媛ヨーガ協会

## &lt;午後の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属	
太極拳	入門クラス	水	13:00~14:30	高松圭子 尚武太極拳研究会
	中級クラス			濱田佳代子 尚武太極拳研究会
卓球	入門クラス	水	13:30~15:30	鶴岡末都子 一般社団法人愛媛県卓球協会
	中級クラス			鶴岡勝郎 一般社団法人愛媛県卓球協会
ダンベル&バランスボール	木	13:30~15:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員	

## &lt;夜間の教室&gt;

教室名	曜日	時間	指導者・所属
パンチ&キックエクササイズ	火	19:30~20:30	生田早苗 愛媛県エアロビクス協会
リフレッシュヨガ	水	19:30~21:00	杉山弥保 ハッピーヨガサークル
バドミントン	木	19:00~21:00	濱中裕太 愛媛県バドミントン協会
Jr.バドミントン ※小学生対象教室	木	19:00~21:00	濱中勉 愛媛県バドミントン協会

※ 講師は、都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止の場合は、武道館ホームページに掲載いたします。

※ マスクの着用等、新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力ください。

定員に達しました。

## &lt;教室の概要&gt;

- 回数 日程表をご確認ください  
(約3か月単位で年間4期開催)
- 定員 1教室30名~50名程度  
※ 大幅に定員を超えた場合、抽選となる可能性があります。
- 参加料 1回あたり 500円  
※ 小・中・高校生は半額
- 受講対象者は中学生以上です。(Jr.バドミントン教室のみ小学生可)  
※ 高校生以下の参加は保護者同伴でお願いします。



愛媛県武道館HP

# 令和3年度 第2期（7～9月）スポーツ・レクリエーション教室日程表

※下記日程は変更となる場合がございます。詳細は申込時にお問合せください。

## 午前教室

<火曜日>

ストレッチ体操	
10:00～11:30	
柔道場	
1	7月6日
2	7月13日
3	7月20日
4	8月3日
5	8月24日
6	8月31日
7	9月7日
8	9月28日

<水曜日>

ハワイアンフラ	
10:00～11:00	
剣道場	
1	7月7日
2	7月14日
3	7月21日
4	7月28日
5	8月4日
6	8月25日
7	9月1日
8	9月8日
9	9月29日

<木曜日>

えひめ愛ヨガ	
10:00～11:30	
副道場	
1	7月1日
2	7月8日
3	7月15日
4	8月5日
5	8月19日
6	8月26日
7	9月2日
8	9月9日
9	9月30日



ストレッチ体操教室イメージ

## 午後教室

<水曜日>

太極拳	
13:00～14:30	
副道場	
1	7月7日
2	7月14日
3	7月21日
4	7月28日
5	8月4日
6	8月25日
7	9月1日
8	9月8日
9	9月29日

<水曜日>

卓球	
13:30～15:30	
主道場	
1	7月7日
2	7月28日
3	8月25日
4	9月1日
5	9月8日

<木曜日>

ダンベル&バランスボール	
13:30～15:00	
柔道場	
1	7月1日
2	7月8日
3	7月15日
4	8月5日
5	8月26日
6	9月2日
7	9月9日
8	9月30日



太極拳教室イメージ



ダンベル&バランスボール教室イメージ

## 夜間教室

<火曜日>

パンチ&キックエクササイズ	
19:30～20:30	
主道場	
1	7月6日
2	7月27日
3	8月24日
4	8月31日
5	9月7日

<水曜日>

リフレッシュヨガ	
19:30～21:00	
主道場	
1	7月7日
2	7月28日
3	8月25日
4	9月1日
5	9月8日
6	9月29日

<木曜日>

バドミントン・Jr. バドミントン	
19:00～21:00	
主道場	
1	7月1日
2	7月8日
3	8月19日
4	8月26日
5	9月2日
6	9月9日
7	9月30日



※ 入門クラス・中級クラスのある教室は、同じ時間帯・場所・日程で行います。

パンチ&キックエクササイズ教室イメージ

主催：（公財）愛媛県スポーツ振興事業団（愛媛県武道館 指定管理者）

詳細については愛媛県武道館  
へお問い合わせください

TEL 089-965-3111 FAX 089-965-3388  
ホームページ： [www.ehimekenbudoukan.or.jp](http://www.ehimekenbudoukan.or.jp)  
メール： [jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp](mailto:jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp)

## <申込上の注意>

- 1 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 2 「申込期間」で、定員に達し、抽選となった教室は**主催者の責任抽選**により受講生を決定します。
- 3 **抽選結果**等のお問い合わせは**申込期間の翌日**から受け付けます。
- 4 定員に達していない教室は、途中からの参加も可能です。
- 5 「申込期間」最終日に最少催行人員(10名)に達しなかった時は、開催を中止する場合がございます。
- 6 原則、**参加料やスポーツ安全保険料等のお支払い後は返金できません。**

## <教室参加上の注意>

- 1 教室の時間は、準備・片付け(夜間は退館)を含みます。  
(開始時間までに更衣のうえ、ご参加ください。)
- 2 水分補給は適時、所定の場所で行ってください。
- 3 **乳幼児・児童を連れての参加は一切できません。**
- 4 **第2期教室では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、託児サービスは行いません。**
- 5 貴重品は各自で管理してください。(コインロッカー等をご利用ください。)
- 6 参加の際には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策へのご協力をお願いいたします。
- 7 **令和元年度以降初めて参加する方は教室初日に参加者登録を行ってください。**

## <スポーツ安全保険>

スポーツ安全保険(任意加入)への加入をお勧めします。

加入には別途1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)、800円(中学生以下)が必要です。

- 1 1名の方が複数の教室を参加(県総合運動公園の教室を含む)される場合は、1回の保険料で全教室に有効です。
- 2 保険は1回の加入で令和4年3月31日まで有効です。(今年度開催の教室で適用されます。)
- 3 保険料は教室開始日の一週間前までにお支払いください。  
※万一、傷病発生の場合は応急処置はいたしますが、その後の責任を負いません

## <申込及び開催期間>

申込期間	<b>6/10 (木) ~ 6/24 (木) 12:30</b>
------	----------------------------------

※ 申込期間が経過しても、空きがある教室については随時受け付けます。(申込期間以降は先着順)  
各教室空き状況等については、武道館までお問合せください。

## <参加料>

1回	500円	消費税及び地方消費税の額を含みます
----	------	-------------------

- 1 毎回、教室の参加前に総合受付横券売機でお支払いください。
- 2 小・中・高校生は参加料が半額です。



リフレッシュヨガ教室イメージ

## <申込方法>

- 1 電話、メール、武道館窓口でお申し込みできます。
- 2 複数の教室に申し込み可能です。
- 3 メールで申し込む際は、下記の内容を送信してください。

メール送信先：jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

(折り返し受付のお知らせを返信いたします。返信がない場合は、お電話等でご確認ください。返信に1~2日かかります。)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ① 申込み教室名        | ○期 ○○教室               |
| ② 氏名・フリガナ・性別・年齢 | (小・中・高校生は保護者氏名、学年も記入) |
| ③ 電話番号(携帯可)     |                       |
| ④ 希望する教室の受講回数   | (初または2回目以上)           |

- 4 抽選の結果、**落選した方のみ、6月27日(日)までに**こちらから電話等で連絡をいたします。教室申込時には、**必ず連絡がとれる**連絡先を伝えてください。
- 5 受講決定後は、受講当日に直接会場の受付にお越しください。**教室参加前に必ず受付を済ませてください。**
- 6 令和元年度以降で参加登録書が未提出の方は記入、提出し参加者登録を行ってください。

## <手順>

