

○令和3年度スポ・レク教室 日程一覧表

教室名	時間	場所	曜日	回数														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ストレッチ体操教室	10:00~11:30	柔道場	火	4月13日	4月20日	4月27日	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月15日	6月22日	6月29日					
パンチ&キックエクササイズ教室	19:30~21:00	主道場		4月13日	4月20日	4月27日	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月22日	6月29日						
ハワイアンフラ教室	10:00~11:00	剣道場	水	4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日				
太極拳教室	13:00~14:30	副道場		4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日				
卓球教室	13:30~15:30	主道場		4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月23日	6月30日						
リフレッシュヨガ教室	19:30~21:00	主道場		4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月26日	6月2日	6月16日	6月23日	6月30日						
えひめ愛ヨガ教室	10:00~11:30	副道場		4月15日	4月22日	5月13日	5月27日	6月3日	6月10日	6月24日								
ダブル&パラソール教室	13:30~15:00	柔道場	木	4月15日	4月22日	5月13日	5月27日	6月10日	6月17日	6月24日								
バドミントン教室	19:00~21:00	主道場		4月15日	4月22日	5月13日	5月20日	5月27日	6月10日	6月17日	6月24日							
レクリエーションバレーボール	10:00~12:00	主道場	金	4月16日	4月23日	4月30日	5月14日	5月21日	5月28日	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日					

武道館の利用制限に伴い、5月19日(水)までのスポーツ・レクリエーション教室を休止とします。  
 5月20日以降については、現時点では開催する予定ですが、今後のコロナウイルス感染状況により、変更する可能性があります。  
 (4/21現在)

令和3年4月21日 現在