

スポーツ・レクリエーション教室の
受講を迷われている方へ！



教室無料体験実施中！

令和5年度第2期スポーツレクリエーション教室で、定員に達していない教室を、1回無料で体験いただけます。（該当教室に過去5年以内に参加が無い方のみ対象。教室日程は別紙をご確認ください。）

希望される方は、参加希望日の前々日までに、下記【申込み・お問合せ先】まで①氏名②教室名③参加希望日④お電話番号を電話かメールにてお申込みください。

①ストレッチ体操教室（火曜午前）



②パンチ&キックエクササイズ教室（火曜夜間） ③ハワイアンフラ教室（水曜午前）



④太極拳教室（水曜午後）



⑤卓球教室（水曜午後）



⑥リフレッシュヨガ教室（水曜夜間）



⑦えひめ愛ヨガ教室（木曜午前）



⑧ダンベル&バランスボール教室（木曜午後） ⑨レクバレー教室（金曜午前）



【申込み・お問合せ先（愛媛県武道館）】

TEL：089-965-3111 メール：jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp