

# 令和4年度 第2期(7~9月)

## スポーツレクリエーション教室 日程表

### 午前教室

<火曜日>

ストレッチ体操	
10:00~11:30	
柔道場	
1	7月5日
2	7月12日
3	7月26日
4	8月16日
5	8月23日
6	8月30日
7	9月6日
8	9月13日
9	9月27日

<水曜日>

ハワイアンフラ	
10:00~11:00	
剣道場	
1	7月6日
2	7月13日
3	7月20日
4	8月17日
5	8月24日
6	8月31日
7	9月7日
8	9月14日
9	9月21日
10	9月28日

<木曜日>

えひめ愛ヨガ	
10:00~11:30	
副道場	
1	7月7日
2	7月14日
3	7月21日
4	8月25日
5	9月1日
6	9月15日
7	9月22日

<金曜日>

レクリエーションバレーボール	
10:00~12:00	
主道場	
1	7月1日
2	7月8日
3	7月15日
4	8月12日
5	8月19日
6	9月16日



### 午後教室

<水曜日>

太極拳	
13:00~14:30	
副道場	
1	7月6日
2	7月13日
3	7月20日
4	8月24日
5	8月31日
6	9月7日
7	9月14日
8	9月21日
9	9月28日

<水曜日>

卓球	
13:30~15:30	
主道場	
1	7月6日
2	7月13日
3	8月17日
4	8月24日
5	8月31日
6	9月14日
7	9月21日

<木曜日>

ダンス&バラスホール	
13:30~15:00	
柔道場	
1	7月7日
2	7月14日
3	9月1日
4	9月15日
5	9月22日



### 夜間教室

<火曜日>

パンチ&キックエクササイズ	
19:30~20:30	
主道場	
1	7月5日
2	7月12日
3	8月23日
4	8月30日
5	9月13日

<水曜日>

リフレッシュヨガ	
19:30~21:00	
主道場	
1	7月6日
2	7月13日
3	7月20日
4	8月17日
5	8月24日
6	8月31日
7	9月14日
8	9月21日
9	9月28日

<木曜日>

バドミントン	
19:00~21:00	
主道場	
1	7月7日
2	7月14日
3	8月18日
4	8月25日
4	9月15日
5	9月22日



※ 上記日程は変更となる場合がございます。変更になった場合は愛媛県武道館ホームページに掲載いたします。

主催：(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 (愛媛県武道館 指定管理者)

〒790-0948  
 松山市市坪西町 551 愛媛県武道館  
 TEL: 089-965-3111  
 FAX: 089-965-3388  
 Mail: jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

愛媛県武道館イベント情報を配信中!!



武道館 HP



LINE



twitter



facebook