



# 愛媛県武道館

参加者募集中！！

スポーツ・レクリエーション教室のお知らせ  
令和3年度 第1期（開催期間 4月～6月）

## <午前の教室>

教室名	曜日	時間	指導者・所属
ストレッチ体操	火	10:00～11:30	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員
ハワイアンフラ	水	10:00～11:00	八塚 まゆみ プメハナ・ハワイアン・フラ・スタジオ
えひめ愛ヨーガ	木	10:00～11:30	園 田 友子 愛媛ヨーガ協会
レクリエーションバレーボール	金	10:00～12:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員

## <午後の教室>

教室名	曜日	時間	指導者・所属
太極拳	水	13:00～14:30	高松 圭子 尚武太極拳研究会
			濱田 佳代子 尚武太極拳研究会
卓球	水	13:30～15:30	鶴岡 末都子 愛媛県卓球協会
			鶴岡 勝郎 愛媛県卓球協会
ダンベル&バランスボール	木	13:30～15:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 指導員

## <夜間の教室>

教室名	曜日	時間	指導者・所属
パンチ&キックエクササイズ	火	19:30～20:30	生田 早苗 愛媛県エアロビクス協会
リフレッシュヨガ	水	19:30～21:00	杉山 弥保 ハッピーヨガサークル
バドミントン	木	19:00～21:00	濱中 勉 愛媛県バドミントン協会

※ 講師は、都合により変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

## <教室の概要>

1	実施回数	日程表をご確認ください
2	定員	1教室30～50人程度（定員に達した場合は抽選になります） ※新規の方を優先する場合があります。
3	参加料	参加した際に 毎回 500円 をお支払いください。 ※小・中・高校生は半額です。
4	対象	受講対象は、中学生以上です。 バドミントン教室は、小学生から参加できます。 小・中・高校生の参加は、保護者同伴でお願いします。
5	託児サービスは、	新型コロナウイルス感染防止のため、今回行いません。



モバイル用

詳細については愛媛県武道館へ  
お問い合わせください

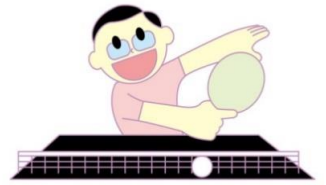
TEL 089-965-3111 FAX 089-965-3388  
ホームページ [www.ehimekenbudoukan.or.jp](http://www.ehimekenbudoukan.or.jp)  
メール [jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp](mailto:jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp)

主催：(公財)愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県武道館 指定管理者)

## <申込方法>

**申込期間** 3月19日(金)～4月9日(金)12:30

※ 申込期間が経過していても、空きがある教室については随時受け付けます。  
申込期間以降は先着順になります。



**参加料** 500円 消費税及び地方消費税の額を含みます。

- 1 毎回、出席した際に参加料(500円)をお支払いください。
- 2 欠席した回の参加料は不要です。
- 3 小・中・高校生は、参加料が半額です。



## <申込手順>

- 1 武道館窓口で直接、または電話、メールでもお申し込みができます。
- 2 複数の教室に申し込み可能です。
- 3 メールで申し込む際は、下記の内容を送信してください。

メール送信先：jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp



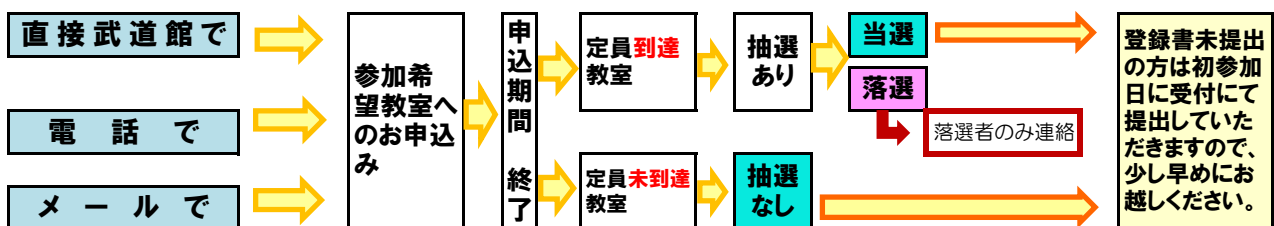
(折り返し受付のお知らせを返信いたします。返信がない場合は、お電話等でご確認ください。  
返信に1～2日かかります。)

記入事項

- ① 希望教室名 ○期 ○○教室
- ② 氏名・フリガナ・性別・年齢 (小・中・高校生は、学年と保護者氏名も記入)
- ③ 電話番号(携帯電話で可)
- ④ 希望する教室の受講回数(初めて参加、または2回目以上のいずれかを記入)

- 4 抽選となる教室は随時、愛媛県武道館のホームページに掲載しますのでご確認ください。
- 5 抽選の結果、**落選した方**へこちらから電話等で連絡をいたします。  
必ず連絡がとれる**電話番号(携帯電話)**を正確にご記入ください。
- 6 申し込みをした教室の日程表を見て、参加可能な日からご参加ください。
- 7 令和元年度以降、初めて参加する方は、初回に参加登録書をご記入ください。

## <登録完了までの流れ>



## <申込上の注意>

- 1 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 2 「申込期間」で、定員に達した教室は主催者の責任抽選により受講者を決定します。
- 3 抽選結果のお問い合わせは、申込期間の翌日から受け付けます。
- 4 定員に達していない教室は、途中からの参加も可能です。
- 5 申込期間の最終日に最少催行人数(10人)に達しなかった時は、開催を中止する場合がございます。
- 6 お支払い後に参加料やスポーツ安全保険料の返金はできません。
- 7 他の教室へ途中で移動したり、期間の振り替え等はありません。
- 8 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止または延期になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。



## <教室参加上の注意>

- 1 ご自身で傷害保険などにご加入の上、ご参加ください。  
(万一、傷病発生の場合は応急処置はいたしますが、その後の責任を負いません)
- 2 教室の時間は、準備・片付け(夜間は退館)の時間も含んでいます。  
(開始時間までに更衣のうえ、ご参加ください。)
- 3 水分補給は適時、所定の場所で行ってください。
- 4 乳幼児・児童を連れての参加はできません。
- 5 貴重品は各自で管理してください。
- 6 令和元年度以降、初めて参加する方は、初回に参加者登録を行ってください。



## <託児サービス>

- 今回(第1期)は、乳幼児の新型コロナウイルス感染防止のため、託児サービスは行いません。

## <スポーツ安全保険>

スポーツ安全保険(任意加入)への加入をお勧めしています。加入には 別途1,850円 必要です。

- 1 1人の方が複数の教室に参加(県総合運動公園の教室を含む)される場合は、1回の保険料で全教室に有効です。
- 2 愛媛県武道館及び愛媛県総合運動公園が主催するスポーツ教室の活動中と教室参加のための往復途上の事故のみが保険金支払いの対象となります。詳しくは、「スポーツ安全保険のしおり」をご覧ください。
- 3 保険は1回の加入で**2022年3月31日まで有効です。**(今年度開催の教室すべてに適用されます。)
- 4 事前に参加いただけない場合は、参加初日の適用に間に合わない場合がございますのでご了承ください。

# 令和3年度 第1期(4~6月) スポーツ・レクリエーション教室 日程表

## 午前の教室

<火曜日>

ストレッチ体操	
10:00~11:30	
柔道場	
1	4月13日
2	4月20日
3	4月27日
4	5月11日
5	5月18日
6	5月25日
7	6月1日
8	6月15日
9	6月22日
10	6月29日

<水曜日>

ハワイアンフラ	
10:00~11:00	
剣道場	
1	4月14日
2	4月21日
3	4月28日
4	5月12日
5	5月19日
6	5月26日
7	6月2日
8	6月9日
9	6月16日
10	6月23日
11	6月30日

<木曜日>

えひめ愛ヨガ	
10:00~11:30	
副道場	
1	4月15日
2	4月22日
3	5月13日
4	5月27日
5	6月3日
6	6月10日
7	6月24日

<金曜日>

レクリエーションバレーボール	
10:00~12:00	
主道場	
1	4月16日
2	4月23日
3	4月30日
4	5月14日
5	5月21日
6	5月28日
7	6月11日
8	6月18日
9	6月25日
10	7月2日

## 午後の教室

<水曜日>

卓球	
13:30~15:30	
主道場	
1	4月14日
2	4月21日
3	4月28日
4	5月12日
5	5月19日
6	5月26日
7	6月2日
8	6月23日
9	6月30日

<水曜日>

太極拳	
13:00~14:30	
副道場	
1	4月14日
2	4月21日
3	4月28日
4	5月12日
5	5月19日
6	5月26日
7	6月2日
8	6月9日
9	6月16日
10	6月23日
11	6月30日

<木曜日>

ダンベル&バランスボール	
13:30~15:00	
柔道場	
1	4月15日
2	4月22日
3	5月13日
4	5月27日
5	6月10日
6	6月17日
7	6月24日



## 夜間の教室

<火曜日>

パンチ&キックエクササイズ	
19:30~20:30	
主道場	
1	4月13日
2	4月20日
3	4月27日
4	5月11日
5	5月18日
6	5月25日
7	6月1日
8	6月22日
9	6月29日

<水曜日>

リフレッシュヨガ	
19:30~21:00	
主道場	
1	4月14日
2	4月21日
3	4月28日
4	5月12日
5	5月26日
6	6月2日
7	6月16日
8	6月23日
9	6月30日

<木曜日>

バドミントン	
19:00~21:00	
主道場	
1	4月15日
2	4月22日
3	5月13日
4	5月20日
5	5月27日
6	6月10日
7	6月17日
8	6月24日



※ 入門クラス・中級クラスのある教室は、同じ時間帯、場所、日程で行います。  
 ※ 施設の都合などによって、日程が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。