

愛媛県武道館

みんなで運動プログラムスケジュール

(公財)愛媛県スポーツ振興事業団

4月

予約不要。約15分間の運動プログラムです。

日付		4月10日	4月11日	4月12日
曜日		火	水	木
午前	開始時刻	9:10~	9:10~	9:10~
	場所	柔道場	柔道場	柔道場
	担当	佐伯	佐伯	日出山
午後	開始時刻	13:30~	13:30~	13:30~
	場所	柔道場	柔道場	柔道場
	担当	菅野	日出山	龍山
夜間	開始時刻	18:30~	18:30~	18:30~
	場所	柔道場	柔道場	柔道場
	担当	龍山	菅野	佐伯

日付		4月13日		
曜日		金	土	日
午前	開始時刻	9:10~		
	場所	柔道場		
	担当	龍山		
午後	開始時刻	13:30~		
	場所	柔道場		
	担当	菅野		
夜間	開始時刻	18:30~		
	場所	柔道場		
	担当	日出山		

※ 都合によりプログラムが実施されない場合があります。事前に受付で確認してください。

共同利用のお手続きを済ませ、開始時間までに入室してください。

運動のできる服装でご参加ください。

各自、健康状態を確認うえ、細心の注意を払ってご参加ください。

万一の事故の場合、応急処置はしますが責任は一切負えません。自己責任で処置ください。

事業開催中の写真等のチラシ・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に属するものとします。

平成30年4月6日現在

毎週：金曜日更新予定