

4～7月開催分

愛媛県武道館

スポーツ・レクリエーション教室のお知らせ

平成31年度 第1期(4～7月) 第2期(7～9月) 第3期(10～12月) 第4期(1～3月)

<午前の教室> ※ 託児サービスあり

教室名	曜日	時間	指導者・所属
ストレッチ・体操	火	10:00～11:30	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団
ハワイアンフラ	水	10:00～11:00	八塚まゆみ ブメハナ・ハワイアンフラ・スタジオ
えひめ愛ヨーガ	木	10:00～11:30	園田友子 愛媛ヨーガ協会

<午後の教室>

教室名	曜日	時間	指導者・所属
太極拳	水	13:00～14:30	高松圭子 尚武太極拳研究会
			濱田佳代子 尚武太極拳研究会
卓球	水	13:30～15:30	鶴岡末都子 愛媛県卓球協会
			鶴岡勝郎 愛媛県卓球協会
ダンベル体操&バランスボール	木	13:30～15:00	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団

<夜間の教室>

教室名	曜日	時間	指導者・所属
パンチ&キック・エクササイズ	火	19:30～20:30	生田早苗 愛媛県エアロビクス協会
リフレッシュ・ヨガ	水	19:30～21:00	杉山弥保 ハッピーヨガサークル

※ 講師は、都合により変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<教室の概要>

- 回数 日程表をご確認ください
(約3か月単位で年間4期開催)
- 定員 1教室30名または40名程度 (定員に達した場合は抽選)
※ 新規の方を優先する場合があります。
- 参加料 1期あたり 500円×回数
※ 中・高校生は半額
- 午前教室は託児サービスを行っています。
【有料】500円×1期あたりの回数
- 受講対象者は中学生以上です。
※ 中・高校生の参加は保護者同伴でお願いします。



モバイル用

詳細については愛媛県武道館へ
お問い合わせください

TEL 089-965-3111 FAX 089-965-3388
ホームページ www.ehimekenbudoukan.or.jp
メール jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

主催：(公財)愛媛県スポーツ振興事業団(愛媛県武道館 指定管理者)

<申込及び開催期間>

申込期間	3/26(火)～4/5(金) 12:30	参加料納入期間	4/9(火)～4/14(日)
------	----------------------	---------	----------------

※ 申込期間が経過していても、空きがある教室については随時受け付けます(申込期間以降は先着順)。

<参加料>

	9回	～	3回	備考
一般	4,500円	～	1,500円	消費税及び地方消費税の額を含みます(前納制)

- 1 1教室参加者1名あたりの料金です。
- 2 **申込期間**の後から納められます。【4/9(火)～4/14(日)】
- 3 小・中・高校生は参加料が半額です。



<申込方法>

- 1 今年度の最初の参加時に参加者登録を行ってください。
- 2 電話、武道館窓口、メールでお申し込みできます。
- 3 複数の教室に申し込み可能です。
- 4 メールで申し込む際は、下記の内容を送信してください。

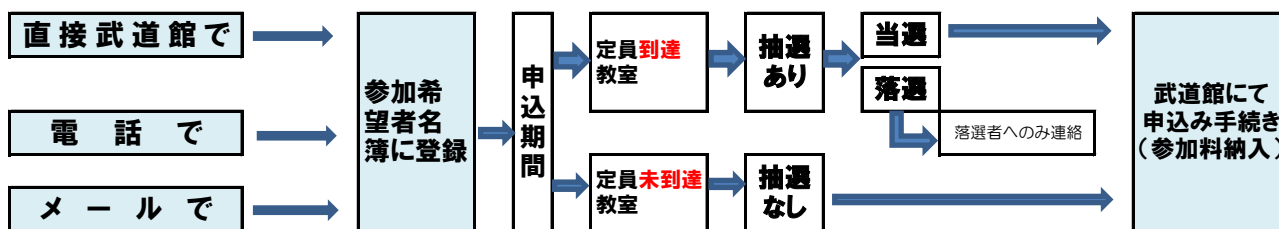
メール送信先：jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

(折り返し受付のお知らせを返信いたします。返信がない場合は、お電話等でご確認ください。返信に1～2日かかります。)

- ① 申込み教室名 ○期 ○○教室
- ② 氏名・フリガナ・性別・年齢 (小・中・高校生は保護者氏名、学年も記入)
- ③ 電話番号(携帯可)
- ④ 希望する教室の受講回数 (初または2回目以上)
- ⑤ 託児希望者のみ(お子様の名前、性別、生年月日)

- 5 抽選となる教室は随時、武道館ホームページなどでご連絡しますのでご確認ください。
- 6 抽選の結果、**落選した方**へこちらから電話等で連絡をいたします。
どの教室希望者も、**必ず連絡がとれる**連絡先をお伝えください。
- 7 受講決定後、武道館窓口で所定の用紙に必要事項をご記入のうえ参加料を添えてお申し込みください。

<手順>



※ 今年度の最初の参加時に参加者登録を行ってください。

<申込上の注意>

- 1 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 2 **今年度最初の参加時に参加者登録を行ってください。**
- 3 **「申込期間」に、定員に達した教室は職員の責任抽選により受講生を決定します。**
- 4 **抽選の結果等のお問い合わせは申込期間の翌日から受け付けます。**
- 5 定員に達していない教室は、途中からの参加可能です。ただし、参加料の割引はございません。
- 6 「申込期間」最終日に最少催行人員(10名)に達しなかった時は、開催を中止する場合がございます。
- 7 原則、**参加料やスポーツ安全保険料等は返金できません。**
- 8 原則、教室間、期間の移動等はできません。

<教室参加上の注意>

- 1 教室中に発生した傷病につきましては、参加者ご自身が加入された保険の範囲内でのみの対処となります。必ず傷害保険やスポーツ安全保険へご加入の上ご参加ください。
(万一、傷病発生の場合は応急処置はいたしますが、その後の責任を負いません)
- 2 教室の時間は、準備・片付け(夜間は退館)を含みます。
(開始時間までに更衣のうえ、ご参加ください。)
- 3 水分補給は適時、所定の場所で行ってください。
- 4 託児サービス利用者以外の、**乳幼児・児童を連れての参加はできません。**
- 5 貴重品は各自で管理してください。(紛失の際、一切責任を負いません)



<託児サービス>

午前中の教室は託児サービス(ばあばママ)をご利用いただけます。

	9回	～	5回	備考
託児料	4,500円	～	2,500円	消費税及び地方消費税の額を含みます(前納制)

- 1 1教室お子様1名あたりの料金です。
※ なお、空きのある場合、1回のお預かりもできますが、料金は**1回600円**となります。
1週間前までにはお申し込みください。(必ずお預かりできるというわけではありません。**※要相談**)
また、この場合は申込期間終了後、全回数申し込まれた方が確定してからのお支払いになります。
- 2 予定数を超えるお申込みがある場合等、お断りをする場合があります。
- 3 お預かりできるお子様は、**原則1歳から10歳まで**のお子様に限らせていただきます。
(開催中に1歳になるお子様についてはご相談ください。)
- 4 1教室あたり6名程度までとさせていただきます。
- 5 欠席の場合等でお子様の託児が不要となった際には、**当日9時まで**にご連絡ください。
大幅に遅れてくる場合もご連絡ください。

<スポーツ安全保険>

スポーツ安全保険(任意加入)への加入をお勧めします。加入には別途1,850円必要です。

- 1 1名の方が複数の教室を参加(県総合運動公園の教室を含む)される場合は、1回の保険料で全教室に有効です。
- 2 保険は1回の加入で2020年3月31日まで有効です。(今年度開催の教室で適用されます。)
- 3 事前に参加いただけなかった場合は、参加初日の適用に間に合わない場合がございますのでご了承ください。

H31年度 第1期（4～7月）スポーツ・レクリエーション教室日程表

午前教室

<火曜日> 託児あり

ストレッチ・体操		
10:00～11:30		
柔道場		
1		4月16日
2		4月23日
3		5月14日
4		5月21日
5		5月28日
6		6月4日
7		6月18日
8		6月25日

<水曜日> 託児あり

ハワイアンフラ		
10:00～11:00		
剣道場		
1		4月24日
2		5月8日
3		5月15日
4		5月22日
5		5月29日
6		6月5日
7		6月12日
8		6月19日
9		6月26日

<木曜日> 託児あり

えひめ愛ヨガ		
10:00～11:30		
副道場		
1		4月25日
2		5月16日
3		5月23日
4		5月30日
5		6月20日

午後教室

<水曜日>

卓球		
13:30～15:30		
主道場		
1		4月24日
2		5月8日
3		5月15日
4		5月29日
5		6月5日

<水曜日>

太極拳		
13:00～14:30		
副道場		
1		4月24日
2		5月8日
3		5月15日
4		5月22日
5		5月29日
6		6月5日
7		6月12日
8		6月19日
9		6月26日

<木曜日>

ダンス・体操&バランスボール		
13:30～15:00		
柔道場		
1		5月16日
2		5月23日
3		6月20日

夜間教室

<火曜日>

パンチ&キック・EX		
19:30～20:30		
主道場（大会議室）		
1		4月23日
2		5月14日
3		5月21日
4		5月28日
5		6月4日
6	大	6月11日
7	大	6月18日
8	大	6月25日

<水曜日>

リフレッシュヨガ		
19:30～21:00		
大会議室		
1		4月24日
2		5月8日
3		5月15日
4		5月22日
5		5月29日
6		6月5日
7		6月12日
8		6月19日
9		6月26日



※ 入門クラス・中級クラスのある教室は、同じ時間帯・場所・日程で行います。