

トレーニング体験DAY



※ 体力の測定を行い、あなたにあったトレーニングを体験していただけます

毎週 火曜日 14:00 (予約制) ※トレーニング室利用料が必要です。

平成30年4月3日(火)～平成31年3月26日(火) (但し、休館日の日は除きます)

対 象 高校生以上(トレーニング初心者)

14:00～15:30 (定員3名程度)

場 所 愛媛県武道館 トレーニングルーム

持参品 室内シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物

その他 身体活動を伴います。念のための検診をお勧めします。



(携帯用QR)

お問合せ(申込み先)

主 催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町551番地 愛媛県武道館 事業課

TEL 089-965-3111 ホームページ www.ehimekenbudoukan.or.jp

FAX 089-965-3388 メール jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp

武道館でトレーニングをはじめてみませんか!?