

愛媛県武道館

健康づくりセミナー



講演

「見た目が20歳若返る！ 血管健康法」

認知症、心筋梗塞、脳卒中、骨粗しょう症
しみ、しわを防ぐための
ノウハウを余すことなくお教えします !!

講師 伊賀瀬 道也 氏 (医学博士)

愛媛大学大学院 医学系研究科 老年・神経・総合心療内科学 特任教授

愛媛大学医学部附属病院 抗加齢・予防医療センター センター長(兼任)

2015年10月から現職。日常臨床では老年病一般外来のほかに2006年より脳卒中、認知症、心臓病など動脈硬化に関連する検査に特化した人間ドックである「アンチエイジングドック(抗加齢ドック)」の運営を担っている。NHKスペシャル「ゴースト血管が危ない」(2018年4月1日放映)、NHK「おはよう日本」などのテレビ番組にアンチエイジング(老化防止、抗加齢)の権威としてマス・メディアにも多数出演している。

- 主 催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 (愛媛県武道館 指定管理者)
- 開催日時 平成30年11月24日(土) 10時00分~11時30分
- 開催場所 愛媛県武道館 大会議室 松山市市坪西町551番地
- 参加料 500円 ※当日、受付でお支払いください。
- 募集人数 100名(先着順)
- 申込方法 電話、ファックス、メールのいずれかの方法で下記の申込先まであらかじめ、お申し込みください。
- 申込期間 平成30年10月2日(火)~11月21日(水)
- 申込先 愛媛県武道館 事業課(松山市市坪西町551番地)
TEL (089) 965-3111 FAX (089) 965-3388
メール jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp