

平成30年度

愛媛県武道館

5月開催講座のご案内



講座名	日時	曜日	対象	時間	指導者・所属	定員	募集	施設 利用料	受講料
親子武道入門 (柔道編)	5/12	土	H26年4月生～ 小学生のお子 様と保護者(子 どもだけの参加 は可)	10:00～11:00	(一財)愛媛県柔道協会	30	3/28 ～ 5/10	大人 100円 子ども 50円	無料
親子健康づくり	5/19	土	H26年4月生～ 小学生のお子 様と保護者	14:00～15:30	(公財)愛媛県スポーツ振興事業団	30組	3/28 ～ 5/17	大人 100円 子ども 50円	無料

【通年開催】

講座名	内容	曜日	時間	定員	予約	施設 利用料	受講料
トレーニング体験DAY	火曜日の午後、はじめての方対象に体力測定を無料で行ってまいります。その結果をもとにトレーニングカルテを作成し、体力向上へのトレーニング機器の使い方等をご指導いたします。	火	14:00～15:30	3	2日前までに	300円	無料
みんなで運動プログラム [※]	各施設で、15分程度の日替わりメニューの運動(ラジオ体操、ストレッチ、バランスボール等)を行います。	随時	① 9:10～ ② 13:30～ ③ 18:30～	なし	当日可	100円	無料

※ 時間の変更がある場合がございます。

参加の希望は、当日武道館受付でお申し出ください。

詳細は、愛媛県武道館ホームページ等をご覧ください。

主催 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団

持参品 運動のできる服装、タオル、飲み物

お問合せ（申込み方法）

直接、お電話、メールで下記までお申し込みください

〒790-0948 愛媛県松山市市坪西町551番地 愛媛県武道館 事業課
TEL 089-965-3111 ホームページ www.ehimekenbudoukan.or.jp
FAX 089-965-3388 メール jigyo@ehimekenbudoukan.or.jp



- 講座への参加は、武道館利用者カード（無料）が必要です。
- お子様に参加する講座は、保護者同伴で参加ください。
- 参加する以外のお子様同伴の場合は、各自で責任を持ってお願いいたします。
- 定員に達した場合等、参加いただけない場合のみご連絡いたします。