

パーソナルトレーニング 担当指導員 一覧表 (6月)

愛媛県武道館 トレーニング室

		午前 10:00~12:30	午後 13:00~17:00	夜間 17:30~20:00
1	土			
2	日			
3	月	休館日		
4	火			
5	水		龍山	
6	木	日出山	菅野	龍山
7	金		日出山	菅野
8	土	コンサート開催のため、トレーニング室は休み		
9	日			
10	月	休館日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土		菅野	龍山
16	日			
17	月	休館日		
18	火		日出山	菅野
19	水			
20	木	菅野	菅野	龍山
21	金	龍山	日出山	菅野
22	土			
23	日		菅野	龍山
24	月	休館日		
25	火		龍山	菅野
26	水			
27	木	日出山	菅野	龍山
28	金	龍山	日出山	菅野
29	土	コンサート開催のため、トレーニング室は休み		
30	日			

● 担当指導員

龍山 義弘
(たつやま よしひろ)

トレーニング指導士資格
パーソナル
インストラクター資格

●得意分野
相撲、柔道、等
格闘技全般



日出山亮太
(ひじやま りょうた)

トレーニング指導士
資格

●得意分野
サッカー等 球技全般



菅野 達也
(かんの たつや)

トレーニング指導士
資格

●得意分野
ソフトボール
(えひめ国体 優勝選手)

